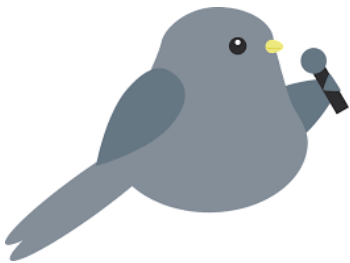


# « La santé à vol d'oiseau »



## Mère et fille autour du monde en quête de solidarité en santé



### Comment vas-tu ?

C'est universel : l'une des premières choses que l'on demande à quelqu'un lorsqu'on le croise est « Comment vas-tu ? »... certainement parce qu'être en bonne santé conditionne en grande partie le reste de nos conditions d'existence !

### Parler de la solidarité en santé pour mieux comprendre les sociétés

Un voyage est l'occasion de découvrir les autres, leur quotidien, leurs modes de vie mais le risque est de rester à la surface.

Pourtant nous sommes curieuses et nous voudrions mieux comprendre comment vivent les gens au delà de nos frontières, parfois à un simple vol d'oiseau.

Nous avons donc imaginé des mini-reportages et interviews sur la façon dont les populations vivent au quotidien leur santé et leur protection sociale.

### Du quotidien de chacun ... aux questions nationales de protections sociales

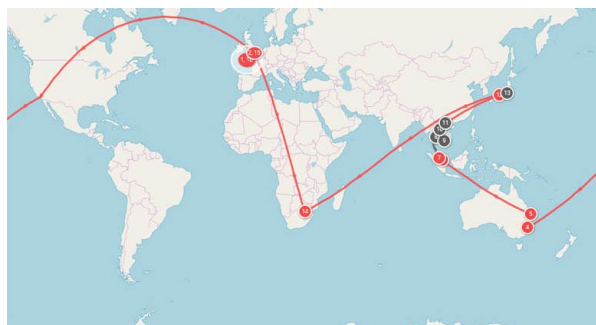
Ce thème permet d'entrer en contact avec les personnes rencontrées, de les faire parler de leur famille, de leur vie, de leur quotidien de façon naturelle et sans que cela soit intrusif. Cela autorise ceux qui le souhaitent à parler de l'intime, de leurs difficultés, de leurs peurs ou de leurs espoirs... mais aussi du politique, de la vie « dans la cité » à savoir : comment la société et l'Etat s'approprient la question de la protection sociale.

On mesure l'humanité d'une société à la façon dont elle s'occupe de ses personnes les plus faibles : les enfants, les personnes âgées, les handicapés, les malades. Comment cela se traduit-il dans les pays que nous traverserons ?



## Un périple à la rencontre de la diversité...

Notre voyage sur 8 mois nous permettra de traverser 9 à 10 pays sur 4 continents : Etats Unis, Australie, Malaisie, Thaïlande, Laos, Vietnam, Japon, Afrique du Sud, Namibie.. réalisant ainsi un tour du monde de la protection sociale et des questions de santé !



Août 2018 – Avril 2019  
8 mois // 10 pays

En quête de la Solidarité en Santé  
dans le monde

## ... à vocation de partage et d' échange

Le thème de la santé dans le monde est abondamment illustré par des rapports, des chiffres, des analyses sur les sites de l'OMS, du PNUD, de l'UNICEF, de débats d'experts sur des sites spécialisés. Mais, est-ce parlant pour le plus grand nombre ?

Voir les visages derrière ces chiffres, partager leurs témoignages est un moyen de rendre concret les problématiques d'inégalité d'accès aux soins, de coûts de la santé et de défaillances des systèmes de protection sociale et de santé.

Par nos portraits, nos images, nos enregistrements sonores et nos témoignages, nous souhaitons apporter une petite pierre à l'éducation à la solidarité internationale en santé... en permettant de mieux comprendre et de sensibiliser pour donner envie d'agir ; ou tout simplement d'être plus solidaire !

## Des projets qui nous inspirent



### Flo et Yo, Les infirmiers nomades

Pendant 10 ans, ce couple a interrogé plus d'une centaine d'infirmiers français qui ont choisi d'exercer à travers le monde. Ils ont compilé par pays l'ensemble de ces interviews pour permettre à leurs lecteurs de découvrir les soins un peu partout sur la planète.

A lire sur :

<https://www.floetyo.com/blog/>



### Clément Boxebeld et Julia Mourri, Oldyssey

Oldyssey parle des vieux partout dans le monde et montre les initiatives qui rapprochent les générations.

A voir sur :

<https://www.oldyssey.org/>



### Madatrek, les 12 travaux de la famille POUSSIN

Avec leur charrette à zébus, les POUSSINS ont le projet de se rendre dans douze missions, ONG, associations qui oeuvrent pour la reconstruction de Madagascar, la restauration de son environnement et le mieux être de populations éprouvées ou laissées pour compte. L'objectif est, par leur travail de réalisateurs et de reporters de mettre en lumière leur actions et leur donner un écho.

Leur blog :

<http://madatrek.com/>

# Qui sont les hirondelles voyageuses ?



« *Les Hirondelles voyageuses,  
mère et fille,  
sont deux passionnées de voyages et de  
rencontres... »*

**Cécile, la mère,** s'intéresse à la santé depuis 20 ans au travers de l'alimentation et de l'hygiène, de la médecine traditionnelle, des droits sociaux et de la santé de la planète en général.

- ° Création de l'association La Bulle verte en 2007 : promotion des pratiques diététiques et fabrication de produits d'hygiène et de cosmétique
- ° Formation préparatoire à l'Herboristerie en 2009-2010 // Association pour le Renouveau de l'Herboristerie)
- ° Diplôme de Développement durable Appliqué en 2016.
- ° Chargée de mission Vie associative auprès de l'Association ESSENTIEL (Unis dans l'action internationale en santé) en 2016-2017 : co-conception du festival PASTILLE, festival de films documentaires en santé et solidarité.

**Luna, la fille,** est une jeune fille sportive passionnée de skateboard et de musique qui se questionne sur le végétarisme, notamment son impact en santé, sur le bien-être animal et la préservation de l'environnement.

Un voyage mère-fille permet d'aborder les gens de façon simple : être une femme et voyager avec un enfant facilite la prise de contact.

Ce sont souvent les femmes qui s'occupent des questions de santé et la présence d'enfants rend ces questions primordiales.

**>> Vous pouvez d'ores et déjà suivre les aventures des hirondelles voyageuses sur :  
<https://hirondelles-voyageuses.com/>**

# Qu'y aura-t-il dans nos carnets de route ?

## REPORTAGE PHOTO : les lieux de santé

Dans chaque pays, nous souhaitons prendre en photo des lieux de soin et de santé emblématiques ; par exemple : hopitaux, salle d'attente, cabinets de psys, cliniques, maisons de retraite, crèches, dentistes, pharmacies etc. En privilégiant des photographies esthétiques, narratives, anachroniques ou illustrant une anecdote.

Nos photographies auront pour objectif d'interpeller, de faire réfléchir ou sourire.

## PORTRAITS : 1 par mois – 1 par pays minimum

Dans chaque pays, nous interrogerons une ou plusieurs personnes pour qu'il(s)/ elle(s) nous raconte(nt) la protection sociale dans son/leur pays (voir questionnaire en annexe)

Cette rencontre sera l'occasion de publier un portrait avec un extrait du témoignage et un zoom sur un aspect du récit qui interpelle. La forme du portrait sera variable en fonction des lieux, de la personne, de l'inspiration : photographie, portrait sonore, vidéo, croquis, collage, témoignage écrit...

Les propos en anglais seront traduits

## Au retour ...

- Expo-photo
- Pastilles Vidéo // Diaporama commenté
- Mini-conférence
- Animation / possibilité de participation à des ateliers pédagogiques

# Comment participer au projet ?

Ce projet nécessite un investissement humain et financier important.

) Logistique du tour du monde : billets d'avion, assurances, équipements, dépenses quotidiennes pendant 8 mois.

**Budget : 30 000 €**

) Matériel nécessaire : un bon appareil photo permettant de réaliser des vidéos, un enregistreur sonore zoom, un ordinateur portable avec un logiciel de montage audio-vidéo.

**Budget : 800 €**

) Supports de communication : un site web pour diffuser les contenus avec une charte graphique aux couleurs du projet, des cartes de visite, un facebook dédié

**Budget : 200 €**

) Exposition de photographies : impression, scénographie

**Budget : 200 €**

) Compensation carbone des billets d'avion: plantation de haies bocagères et d'arbres fruitiers chez un agriculteur biologique local (Maine et Loire)

**Budget : 600 € (estimation Goodplanet)**

## Total : 31 620 €

Nous vous proposons de participer au projet en soutenant :

- L'impression des photographies
- Les frais de communication
- Les frais de déplacement (année 2)
- Le coût de la compensation carbone

**Année 1 : 300 €**

**Année 2 : 500 €**

**- Total 2018-2019 : 800 €**

# Contreparties



2018	2019
<b>Des reportages sur l'année ...</b>	<b>Des reportages sur l'année ...</b>
6 PORTRAITS* voire « plus » disponibles sur internet	6 PORTRAITS* supplémentaires* voire « plus » - disponibles sur internet
10 photos* commentées pour internet	20 photos* commentées pour internet
Revue de presse et publication d'articles* sur la santé et la protection sociale dans les pays traversés / pour diffusion internet	
<b>Des supports de communication</b>	
Le logo de votre association** sur les supports de communication : dossier de presse, cartes de visite, blog dédié au projet, facebook dédié au projet	
500 cartes de visites en papier recyclé pour promouvoir le projet	
<b>Pour un événement</b>	<b>Pour un événement</b>
Expo photo* : livraison de 10 photos imprimées au format 30*40 cm	Expo photo * : livraison de 20 photos 30*40 cm supplémentaires imprimées
	Pastille vidéo* // Diaporama commenté
	Mini-conférence* disponibilité pour mini-conférence lors du festival
	Animation* / possibilité de participation à 2 ateliers pédagogiques (tous publics) pour témoignage

*\* tous les contenus seront la propriété des Hirondelles voyageuses. Un accord devra être demandé pour chaque utilisation autre que celle mentionnée dans ce document.*

*\*\* seuls les soutiens d'ONGs et d'associations répondant aux valeurs des Hirondelles voyageuses seront retenus*

# ANNEXES

## ANNEXE 1 / Questionnaire utilisé pour les interviews PORTRAITS

1. Qu'est ce qu'être en bonne santé pour vous ?
2. Avez-vous une sécurité sociale d'Etat ? Une mutuelle complémentaire en santé ?
3. Qu'arrive-t-il quand vous êtes malade ? Est-ce que les médicaments vous coûtent cher ?
4. Est-ce facile d'aller chez le dentiste en cas d'urgence ?
5. Comment faites-vous en cas d'urgence ? Par exemple en cas d'accident ...
6. Comment se passe un accouchement dans votre entourage ?
7. Savez-vous comment vous protéger en cas d'épidémie ? Comment pouvez-vous le faire ?
8. Comment est aidée une personne handicapée dans votre pays ?
9. Qui s'occupe des soins des personnes âgées ?
10. Etes vous confiants pour l'avenir de vos proches ? Enfants ou parents...

## ANNEXE 2 / Questionnaire in english version...

For 8 months, my 15 year old daughter and I will travel around the world to 10 countries on 4 continents : United States, Australia, Malaysia, Thailand, Laos, Vietnam, Japan and South Africa. Our target is to understand how people take care of each other within the family circle or their society.

« How are you ? » is one of the first questions you ask someone you meet. So, we'll ask people we encounter 10 questions about health in order to know more about social care all around the world, at a crowd level.

Portraits, photographs and the answers of people interviewed will be shared on our website <https://hirondelles-voyageuses.com/> and proposed as part of the film festival PASTILLE (Healthcare based documentary film festival)

The goal is to educate citizens, mainly the youngest ones, about international solidarity on subjects like the health systems. The way measuring humanity within a society is to see how it takes care of its most fragile citizens, such as disabled peoples, those suffering from a illness and the elderly.

- What does «being healthy» mean to you ?
- Have you got a State social security ? And a complementary health insurance ?
- What happens when you fall ill in your country ? Do you have to pay for your own medicine prescriptions ?
- For you, is it easy to go to the dentist when required ?
- What is the process in case of medical emergencies ; for example in case of accident ?
- What happens before and during birth for mother and child ?
- Do you know how to protect yourself in case of epidemics ?
- What are the facilities to help disabled people in your country ?
- Who cares for elderly people ?
- Are you confident about the care of your loved ones (for example your family members) in time to come ?